



Gesund werden – aktiver Leben

Aktive Therapie leicht gemacht mit YOLii. Diese digitale Trainingsassistentin hat vor Kurzem in der Praxis für Physiotherapie Anja Wichern in Sittensen Einzug gehalten.

Patienten sind begeistert

„YOLii ist ein smartes Assistenzsystem für Therapie und Training: neu, innovativ und für jeden einfach zu bedienen! Mit diesem zertifizierten Medizinprodukt konnten wir unsere Sequenzgeräte modernisieren und im Praxisalltag optimal integrieren. Unsere Patienten sind begeistert von der smarten Trainingsassistentin, denn nicht nur bei uns im Trainingsraum wird seitdem digital trainiert, sondern mit YOLii-HOME können alle funktionellen Übungen auch jederzeit zu Hause durchgeführt und trainiert werden,“ so Anja Wichern.

Trainingspläne individuell abgestimmt

„Mit YOLii macht aktive Therapie Spaß und somit können wir unsere Patienten therapieunterstützend, sicher mittels Biofeedback und viel schneller wieder in Bewegung bringen. Dabei werden die Trainingspläne individuell und optimal auf den Patienten bzw. Trainierenden zugeschnitten.“

Anwenderfreundliches System

„Mit einem Armband oder einer Karte kann sich der Trainierende an den Trainingsgeräten und an den funktionellen Stationen einloggen. Die Touch-Farbmonitore und die selbsterklärende Grafik machen das System für Jung und Alt sehr anwenderfreundlich. Die Übungen und die Bewegungsabläufe sieht der Trainierende während der Ausführung auf dem Monitor. Die Darstellung wird durch die Angabe von Satz,

Wiederholung und Bewegungszeit unterstützt. Durch regelmäßige Updates des Herstellers können wir immer wieder neue Übungen im Trainingsplan aufnehmen und so individuell erneuern, die Belastung steigern und dem Trainingsfortschritt verfolgen und dokumentieren.“

Unterstützung in Therapiegruppen

„YOLii unterstützt uns Therapeuten innovativ und zuverlässig in den verschiedenen Therapiegruppen, wie die der Krankengymnastik am Gerät, Sport nach Krebs und dem Präventions-sport nach § 20 SGBV. Aber auch in der Einzeltherapie (KG) ist die digitale Assistentin nicht mehr wegzudenken und mittlerweile nutzen auch viele Selbstzahler unser Angebot



in Form von 10er-Karten. Mit diesem breiten Anwendungsspektrum und dem YOLii HOME nutzen wir ein unschätzbares Werkzeug in der aktiven Therapie und der modernen Physiotherapie.“ (aw)

Praxis für Physiotherapie Anja Wichern

Bahnhofstraße 12 • 27419 Sittensen
Telefon: 0 42 82 - 53 09



Behandlungszeiten:
Montag bis Freitag
von 07:00 bis 19:00 Uhr

www.physiotherapie-wichern.de

